

ancara
perinatal



*EN MI EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO,
DESEO ME INFORMO Y DECIDO*

CONSULTA

*ESTAMOS CON VOSOTRXS SEA
CUÁNDO SEA, DÓNDE SEA Y CÓMO
SEA EL PARTO Y NACIMIENTO*



CONSULTA

En Ancara Perinatal encontrarás asesoramiento y orientación para la toma de tus decisiones en función de tus necesidades, con *información objetiva*.

Los **motivos de consulta** a vuestra disposición son:

- Atención *prenatal* para una experiencia positiva.
- Observación, seguimiento y acompañamiento en el *embarazo* desde un enfoque de salud.
- Asesoramiento en la toma de decisiones para la elaboración de tu *Plan de Parto y Posparto*.
- Orientación sobre el proceso del *parto* para la autogestión.
- Observación, seguimiento y acompañamiento en el *posparto* desde un enfoque de salud.
- Observación y seguimiento de *vuestra criatura* desde un enfoque de salud.
- Revisión *ginecológica* posparto.
- Asesoramiento de la *lactancia* elegida.
- *Coaching* en organización familiar y personal.
- Revisión *suelo pélvico*: autocuidados, fortalecimiento y recuperación.
- Asesoramiento en *sexualidad* para sentirte bien contigo mismx.

Para esas dudas que aparecen tras salir de la consulta del ginecólogo.

Para todas esas sensaciones que aparecen durante el embarazo y antes del parto pero no sabes que significan.

Para buscar opciones durante el parto o información sobre el proceso que estás viviendo.

- *Asesoramiento telefónico* durante el embarazo, preparto y parto.



Precios según tipo de consulta:

1. Presenciales o Telemáticas

- 60 € por consulta
- Bono de 5 consultas: 250 €

Duración aproximada de una hora.

Pero, si quieres más tiempo.

- 80€ consulta de 2 horas.

2. Domicilio

- 80€ por consulta de una hora
- 120€ por consulta de dos horas
- Bono Embarazo y/o posparto 3 visitas: 300€*
- Bono Embarazo y/o posparto 5 visitas + 1 revisión ginecológica de regalo: 500€**

*Validez del bono en el primer mes desde la fecha del parto.

**Validez del bono de un año desde la fecha del parto.



¿QUÉ MÁS PUEDES ENCONTRAR EN ANCARA PERINATAL?

SERVICIOS	DESCRIPCIÓN	PRECIO
CONSULTA Presencial y telemática	Consultas embarazo, posparto, lactancia, suelo pélvico, sexualidad, alimentación complementaria, destete.	60€ / 1 hora 80€ / 2 horas
BONO CONSULTAS Presencial y telemática	Consultas embarazo, posparto, lactancia, suelo pélvico, sexualidad, alimentación complementaria, destete.	250€ 5 consultas – 1 hora
VISITAS DOMICILIARIAS	Visitas a domicilio embarazo, posparto, lactancia, suelo pélvico, sexualidad, alimentación complementaria, destete.	80€ / 1 hora 120€ / 2 horas
BONO EMBARAZO Y POSPARTO	Visitas a domicilio en el embarazo y/o en el posparto <ul style="list-style-type: none"> • 3 VISITAS* • 5 VISITAS + 1 Revisión Ginecológica GRATIS** 	<ul style="list-style-type: none"> • 300€ • 500€ Cada visita 2h máximo
ASESORAMIENTO TELEFÓNICO	Consulta en el embarazo, parto y posparto.	30€ / diurna 60€ / nocturna
ACOMPAÑAMIENTO EMBARAZO, PARTO EN HOSPITAL Y POSPARTO CON DOULA + 2 VISITAS MATRONA	<ul style="list-style-type: none"> • Embarazo con encuentros ilimitados con la doula • Consultas telefónicas ilimitadas con la matrona • Acompañamiento en el parto en el domicilio y hospital + 3 visitas domiciliarias posparto con la doula • 2 visitas de MATRONA durante todo el proceso • Subvención del 50% del taller de preparación al parto 	1300
ACOMPAÑAMIENTO EMBARAZO, PARTO Y NACIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Embarazo con encuentros ilimitados con la doula • Embarazo con encuentros ilimitados con la matrona • Acompañamiento y asistencia en el parto y nacimiento de vuestra criatura • 5 visitas domiciliarias posparto • Taller de preparación al parto incluido 	2400
TALLER DE PREPARACIÓN AL PARTO	Preparación en fin de semana intensivo desarrollada en cuatro sesiones de 4 horas: <ul style="list-style-type: none"> • Viernes: "¿Por qué duele el parto?" • Sábado: "El caos en el posparto, lo que nunca te han contado" • Sábado: "Movimiento y trabajo corporal para el parto para parejas" • Domingo: "¿Qué deseo para mi parto y posparto? ¿Cómo conseguirlo?" 	200€ / individual (bloque de movimiento para dos personas) 300€ / 2 personas
CRIANZAS VISIBLES GRUPO APOYO LACTANCIA MATERNA	Espacio de encuentro para las familias donde compartir y explorar el mundo del posparto y la crianza. También un espacio exclusivo para hablar de lactancia materna y compartir experiencia entre todas.	5€

* Validez Bono 3 visitas de 1 mes tras la fecha del parto. ** Validez Bono 5 visitas + 1 Revisión Ginecológica GRATIS de 1 año tras la fecha del parto.